

Marc Gassert

"der blonde Shaolin"

Experte für Disziplin, Innere Stärke und Mut

2023



Marc Gassert verbrachte einen Großteil seines Lebens in unterschiedlichen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten und erlernte bei namhaften Großmeistern die asiatische Kampfkunst.

Heute besitzt er Meistergrade (schwarze Gürtel) in Karate, Taekwondo und Shaolin Kung Fu.

In München studierte er Kommunikationswissenschaft und Interkulturelle Kommunikation, in Tokio Japanologie.

Als Vortragsredner bietet Marc Gassert den Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur.

Mit seinen interaktiven Vorträgen ist er regelmäßiger Gast auf den Top-Events internationaler Unternehmen.

Marc Gassert spricht neben seiner Muttersprache Deutsch fließend Japanisch, Italienisch, Französisch, Spanisch und Englisch.

Interaktive Impulsvorträge

Impulsvorträge von Marc Gassert für Tagung, Kongress oder Event.

DISZIPLIN & FOKUS

Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten.

BALANCE

Damit alles im Gleichgewicht bleibt, muss einiges verändert werden.

INNERE STÄRKE & MUT

Mit der Kraft des Drachen zu mehr Mut und innerer Stärke.

CHANGE

Change vs. Transformation- die Reise von Veränderung zu Transformation.



Disziplin & Fokus



Vortragstitel:

Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten.

Inhalt:

Um unsere Ziele zu erreichen, brauchen wir nicht mehr Kraft, Wissen, Talent oder DIE Gelegenheit - was wir brauchen, ist die Selbstdisziplin das zu nutzen, was wir haben.

Marc Gassert analysiert die "TOOLBOX" der Selbstdisziplin, macht sie für Jeden zugänglich und hilft so das eigene Potential voll auszuschöpfen.

Mit Meistergraden in drei asiatischen Kampfkünsten ist er der Experte für Disziplin. Er veranschaulicht in einem lebhaften Vortrag seinen unverstellten Blick auf asiatische Weisheiten: Voller Inspiration. Tiefgründig. Spannend. Reich an Bildern.

Das Wort „Disziplin“ schreckt viele Menschen ab. Klingt es doch nach Härte, Drill, Gehorsam, Zwang und Strafen. Schluss mit diesen negativen Assoziationen!

Denn im Grunde ist Disziplin etwas erstrebenswertes, großartiges, vielleicht die wichtigste Tugend in Ihrem Leben.

Disziplin hilft uns unsere Ziele zu erreichen – sei es privat oder beruflich.

Vortragsdauer: 45 - 120 Minuten

*Disziplin ist nicht käuflich
aber sie zahlt sich aus.*

Mut & Innere Stärke



Vortragstitel:

Mit der Kraft des Drachen zu mehr Mut und innerer Stärke.

Inhalt:

Marc Gassert verknüpft fernöstliche Lehren mit den Erkenntnissen der westlichen Welt aus den Bereichen Philosophie, Soziologie und Psychologie.

In seinem neuen Vortrag lädt er dazu ein, „innere Stärke“ als Werkzeug zur Zielerreichung und Persönlichkeitsentwicklung zu begreifen –

und mit dem Wissen und den Methoden aus beiden Kulturen den Drachen in sich zu wecken.

Mit der Kraft des Drachen werden Sie den steigenden Anforderungen unserer komplexer werdenden Welt immer besser gewachsen sein, Krisen leichter managen, persönliche Angriffe an sich abprallen lassen und selbst unter hohem Druck leistungsfähig bleiben.

- Sie erfahren die 7 Säulen, auf denen sich innere Stärke aufbauen lässt.
- Sie erlernen sofort wirksame Maßnahmen gegen stressbedingten Burnout
- Sie erhalten facettenreiche Einblicke in die Philosophie der Shaolin
- Sie erleben welche Auswirkungen Innere Haltung und Mindset auf Ihre Leistungsfähigkeit haben

Vortragdauer: 45 - 120 Minuten

*Hab Mut, es wird nicht leichter,
du wirst besser.*

Balance



Vortragstitel:

Damit alles im Gleichgewicht bleibt, muss einiges verändert werden.

Inhalt:

In China wächst eine Generation heran, die trotz harter Arbeit das Burnout nicht kennt.

Menschen arbeiten dort 16 Stunden am Tag und das sieben Tage die Woche - und sie werden nicht krank!

Woher kommt diese ungewöhnliche Leistungsbereitschaft, dieser verborgene Energiequell, die Fähigkeit sich von Stress zu befreien?

Das Erfolgsgeheimnis liegt in der Fähigkeit, die perfekte Balance in sein Leben zu bringen.

Geben Sie dem Entspannen genau so viel Wertigkeit, wie dem Arbeiten **UND ENTSPANNEN SIE RICHTIG!**

Marc Gassert erklärt die Wirkungsmechanismen des FANGSON (der Balance zwischen "Anstrengen" und "Loslassen") und bietet einen Transfer in die westliche Welt. Lernen Sie, wie Sie Ihren Akku quickchargen können - für mehr Energie in dieser verrückten Welt moderner Hochleistungsgesellschaften...

Vortragsdauer: 45 - 120 Minuten

*Wer heute nichts tut,
lebt morgen wie gestern.*

Change



Vortragstitel:

Change vs. Transformation - Die Reise von Veränderung zu Transformation

Inhalt:

Marc Gassert, eröffnet durch seine tiefe Erfahrung in unterschiedlichen Kulturen und Kontinenten einen einzigartigen Zugang zum Thema Wandel.

Marc vermittelt nicht nur, wie Veränderung positiv angenommen wird, sondern auch wie man die innere Stärke und emotionale Balance entwickelt, die zur erfolgreichen Navigation in ungewissen Zeiten nötig sind. Seine Fähigkeit, die Prinzipien der östlichen Philosophien nahtlos in die komplexen Anforderungen des modernen Wandels zu integrieren, macht ihn zu einem wertvollen Impulsgeber und Wegweiser.

In diesem bewegenden Vortrag teilt Marc Gassert seine tiefschürfenden Einsichten darüber, wie Veränderung nicht nur erkannt, sondern aktiv und nachhaltig gestaltet werden kann. Er deckt auf, wie Disziplin, Achtsamkeit und innere Stärke die Säulen für einen erfolgreichen Wandel sind. Marc zeigt auf, wie man den fatalen Zyklus der 80%-Falle durchbricht und stattdessen den Fokus auf die individuelle und kollektive Transformation richtet.

Vortragsdauer: 45 - 120 Minuten

*Veränderung ist mehr als nur ein
Geschäftsziel -
sie ist eine unausweichliche Realität.*

Offene Trainings

Intensivtrainings für 100 % mehr Energie

Intensivtraining 1:

WIEDER INS TUN KOMMEN

Intensivtraining 2:

QI-GONG 2.0

Seminarhaus:

Lichtung an der Pegnitz

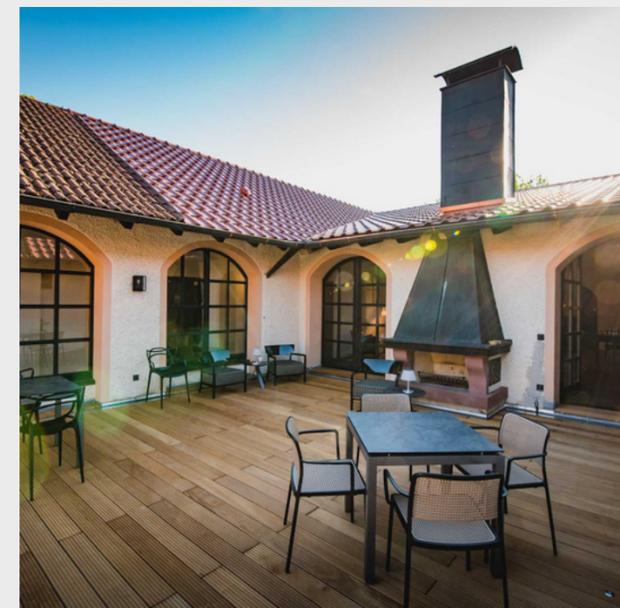
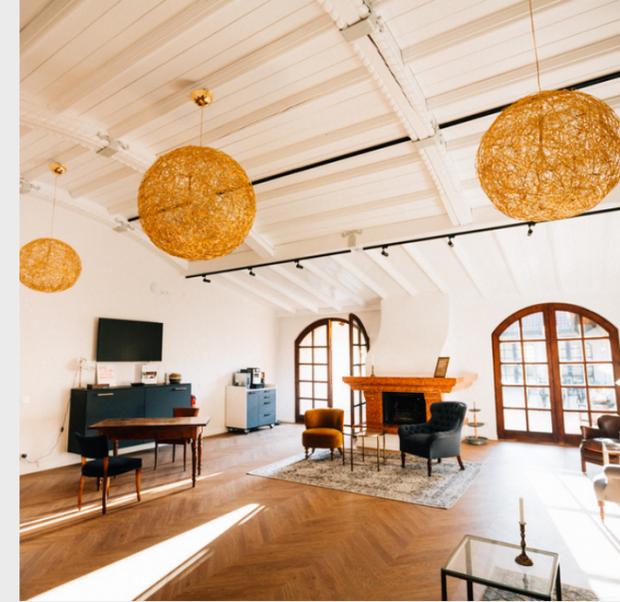
Untere Hagenstraße 34b

91217 Hersbruck

www.lichtung-pegnitz.de

Nähere Informationen unter www.marcgassert.de/offene-trainings

*Das ERLEBEN steht im Vordergrund -
und damit das TUN und VERSTEHEN
(frei nach Konfuzius).*



Inhouse Trainings

WIEDER INS TUN KOMMEN

Ziele setzen, Aktionsplan erstellen, fokussieren, innere Haltung prüfen und loslegen. Nicht selten besteht unser Alltag aus dieser Formel. Damit unterwegs die Kraft nicht ausgeht, zeigt Ihnen Marc Gassert, der blonde Shaolin, wie Sie bei Zielen am Ball bleiben und Ihren Akku immer wieder aufladen. Auch fern von Klöstern und asiatischer Kampfkunst präsentiert der Experte für Selbstdisziplin Techniken, mit denen Sie Ihre mentale Stärke steigern, in Stresssituationen gelassener reagieren und Ihr eigenes Innovationspotential freisetzen.

Eine Toolbox an Werkzeugen und interaktive Demonstrationen führen zu Aha-Effekten und erlauben einen einfachen Transfer in die Praxis – garantiert esoterikfrei!

Dieses firmeninterne Inhouse Training richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter, die im beruflichen Kontext ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten und dabei auch ihre persönliche und berufliche Entwicklung fördern möchten.

Weitere Informationen unter www.marcgassert.de/inhouse-trainings



Referenzen

Lieber Herr Gassert, das war wirklich ein genialer Vortrag.

Der hatte Pep und Würze, war superwitzig, superspritzig, geheimnisvoll, verblüffend, rätselhaft und informativ gleichermaßen.

Sie haben es geschafft, unsere jungen Studienanfänger und Ausbildungsstarter wie auch die Führungskräfte und Leitenden Angestellten unserer Kunden gleichermaßen zu begeistern.

Uwe Regitz, Siemens AG

Es gibt viele Speaker und Herr Gassert ist einer der Besten.

Mit seiner Energie, Wortwitz aber auch tiefgründigen Art begeisterte er unsere Teilnehmer wie kein anderer. Es ist die Mischung seiner Darbietungen und man spürt in wenigen Sekunden wie ein Saal mit 1.400 Personen in ein Energiefeld umgewandelt wird. Wer ihn nicht gehört oder erlebt hat, hat etwas in seinem Leben verpasst.

Seine Impulse bleiben im Gedächtnis und bereichern unser Leben.

Jochem Kehl, Inline Unternehmensberatung

Marc Gassert stellt als Keynote Speaker eine hervorragende Bereicherung für jede Veranstaltung dar. Seine einzigartige Art, komplexe Themen zu vermitteln, sein umfangreiches Fachwissen und seine inspirierende Persönlichkeit machen ihn zu einem herausragenden Referenten im Bereich Mitarbeitermotivation und persönliche Entwicklung.

Angela Ringlein, infoteam Software GmbH

Kontakt & Bücher

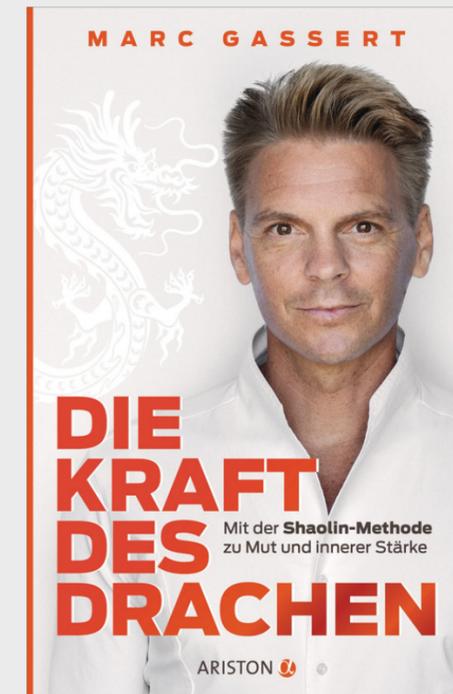
www.marcgassert.de

Tao Communication GmbH
Widdersbergerstraße 23
82346 Andechs

Booking Keynote & Training
info@marcgassert.de
+49 (0) 177 616 0354



Ariston 2013



Ariston 2022

Buchbestellung unter www.marcgassert.de