

Marc Gassert

Die Kraft des Drachen

Mit der Shaolin-Methode zu Mut und innerer Stärke

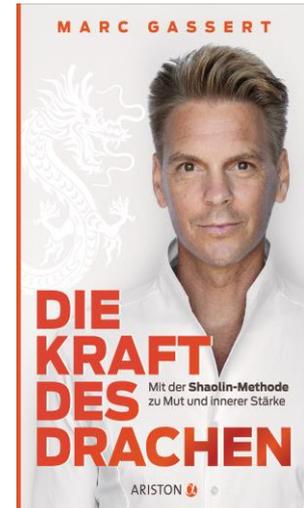
ORIGINALAUSGABE

Hardcover mit Schutzumschlag, 288 Seiten, 2 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-424-20263-2

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] | CHF 25,90* (*UVP)

Erscheinungstermin: **21. März 2022**



Stärke ist die Fähigkeit, etwas zu tun. Mut ist, es auch tun zu wollen.

Die Welt, in der wir leben, ist instabil geworden, unberechenbar, hochgradig komplex und widersprüchlich. Egal, wohin wir schauen: Wirtschaft und Wohlstand, Arbeitsleben und Jobs, Gesundheit, Umwelt und die Zukunft unseres Planeten – alles ist bedroht. Was uns das Leben vor die Füße legt, können wir nicht beeinflussen. Aber wir haben es in der Hand, wie wir darauf reagieren und wie wir damit umgehen: mit Angst und Verunsicherung oder mit innerer Stärke. Innere Stärke verleiht uns Kraft, Mut und Ausdauer und macht uns krisenfest.

Marc Gassert, selbst ausgebildet in der Kampfkunst der Shaolin, zeigt, wie wir mit ihrer Weisheit unsere innere Stärke bewusst trainieren und aktivieren - und so unsere Widerstandskraft, unser Durchhaltevermögen und unsere Belastbarkeit erhöhen. Die **Shaolin-Mönche**, weltweit berühmt und bewundert für ihre Willenskraft, Leistungsfähigkeit und Körperbeherrschung, beschreiben innere Stärke als **die Kraft des Drachen**. Der Drache gilt in China als Urahn des Menschen. Sein angeborener Mut, seine Hartnäckigkeit und seine Intelligenz machen ihn flexibel, selbstsicher und handlungsstark. Dieser Drache steckt in jedem von uns.

Marc Gassert verknüpft fernöstliche Lehren mit den Erkenntnissen der westlichen Welt aus den Bereichen Philosophie, Soziologie und Psychologie. Mit seinem neuen Buch lädt er dazu ein, „**innere Stärke**“ als Werkzeug zur **Zielerreichung und Persönlichkeitsentwicklung** zu begreifen – und mit dem Wissen und den Methoden aus beiden Kulturen den Drachen in sich zu wecken. Er erläutert die **7 Säulen**, auf denen sich innere Stärke aufbauen lässt und setzt sie in kulturhistorischen Zusammenhang mit den drei großen Lehren Asiens (Buddhismus, Konfuzianismus, Taoismus). Er gibt facettenreiche Einblicke in die Philosophie der Shaolin und schafft einen ungewöhnlichen Transfer in die westliche Welt. Der **Schlüssel zu innerer Stärke** ist die Fähigkeit, Wandel flexibel und aktiv mitzugestalten und den Mut zu haben, die eigenen Ziele beherzt anzugehen.

„Mit der Kraft des Drachen werden Sie den steigenden Anforderungen unserer komplexer werdenden Welt immer besser gewachsen sein, Krisen leichter managen, persönliche Angriffe an sich abprallen lassen und selbst unter hohem Druck leistungsfähig bleiben.“ Marc Gassert

Marc Gassert verbrachte einen Großteil seines Lebens in unterschiedlichen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten und erlernte bei namhaften Großmeistern die asiatische Kampfkunst. In München studierte er Kommunikationswissenschaft und Interkulturelle Kommunikation, in Tokio Japanologie. Als Vortragsredner bietet Marc Gassert den Wissenstransfer zwischen fernöstlicher und westlicher Kultur. Mit seinen interaktiven Vorträgen ist er regelmäßiger Gast auf den Top-Events internationaler Unternehmen. Marc Gassert lebt in München.

Weitere Informationen: <https://www.marcgassert.de/>

Pressekontakt:

PR-Büro Susanne Fink • Tel. +49 (0)89 30 76 34 07 • Mobil +49 (0)170 /896 13 55 • presse@susannefink.com

Ariston • Presseabteilung • Fax: (089) 4136-3507

Ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH • Neumarkter Str. 28 • D-81673 München